

# EURYTHMIE-WOCHENENDE

„DIE VIER ELEMENTE“

Feuer – Wasser – Luft – Erde

Ton- und Laut-Eurythmie

für Neueinsteigende und Fortgeschrittene



Samstag, 25. April 2026 14.45 – 18.15 Uhr

Sonntag, 26. April 2026 9.30 – 13.00 Uhr

Pflegestätte für musische Künste

Nydeggstalden 34

3011 Bern

## Kursbeschreibung:

Der Kurs richtet sich an Menschen jeden Alters, welche die Eurythmie von Grund auf kennen lernen oder auch einfach Vertiefung suchen wollen. Eurythmie erscheint im Räumlichen. Wir sehen sie an der oder durch die Gestalt des Menschen. Sie ist aber nicht aus dem Räumlichen heraus inspiriert, denn sie versucht das, was Raum geworden ist, was feste Form angenommen hat, im Bildeprozess zu begreifen und wieder ins schöpferische Bewegen, ins Zeitliche, ins Musikalische hineinzuführen. Alles Schöpferische hat mit Verwandlungsprozessen, mit der Auseinandersetzung von Materie und Geist, mit Verdichtung und Auflösung, Leben und Sterben, Evolution und Involution zu tun.

Wir werden die vier Elemente: Feuer, Wasser, Luft und Erde durch erlebendes Bewegen kennen lernen, wie sie auf uns wirken und uns formen bis ins Temperament hinein. Im Sprachlichen werden wir erkunden, auf welche Art sich die Elemente in Gedichten und in den einzelnen Lauten des Alphabets offenbaren. Im Musikalischen begegnen uns die Elemente in der Charakteristik unterschiedlicher Kompositionen und in den Qualitäten von Tönen und Intervallen.

- Mitbringen: ein Paar Eurythmieschuhe (Gymnastikschuhe)  
fürs Bewegen bequeme Kleidung
- Kursort: Pflgestätte für musische Künste  
Nydeggestalden 34, 3011 Bern
- Kurskosten: Fr. 130.- (Ermäßigung nach Absprache möglich)  
PC - 40 154194 – 9  
IBAN: CH15 0900 0000 4015 4194 9  
Eda Rechsteiner, Obere Gasse 2, 4144 Arlesheim  
*(Bitte keine Bareinzahlungen am Schalter! Danke!)*
- Auskunft: Eda Rechsteiner (Eurythmistin / Musikerin)  
Obere Gasse 2, 4144 Arlesheim
- Anmeldung: bis spätestens 11.November 2025 / Tel: 061 701 18 02  
E-Mail: [eda.rechsteiner@intergga.ch](mailto:eda.rechsteiner@intergga.ch)
- Klavierbegleitung: Irene Hirt Niederhauser

## WAS IST EURYTHMIE ?

Eurythmie ist eine von Rudolf Steiner (1861-1925) neu geschaffene Bewegungskunst. Sie versucht, das, was in Musik und Sprache im rein Hörbaren lebt, in die Sichtbarkeit hineinzutragen. Dazu muss die menschliche Gestalt so gestimmt werden, dass sie ein Instrument werden kann, durch das Musik und Sprache sich offenbaren können. Die verschiedenen menschlichen Fähigkeiten wie Willenskraft, Denkvermögen und Gefühl müssen aktiv eingesetzt werden.

Die Eurythmie findet heute eine große Verbreitung als BÜHNENKUNST, in der PÄDAGOGIK der Rudolf Steiner - Schulen als Unterrichtsfach durch alle zwölf Schuljahre, in Zusammenarbeit mit der Medizin als HEIL-EURYTHMIE und in EURYTHMIEKURSEN, wo viele Menschen die abbauenden Einseitigkeiten, die das moderne Leben und Arbeiten mit sich bringt, auszugleichen suchen.

\*\*\*\*\*

### ANMELDUNG ZUM EURYTHMIEKURS

25. / 26. April 2026

(bis spätestens: 19. April 2026)

Vorname: .....

Name: .....

Strasse: .....

PLZ: ..... Ort: .....

Telefon: .....

Mail: .....

Datum:                      Unterschrift: